

Από Πέμπτη 30/10 έως Τετάρτη 12/11



σούπερ

προσφορές

Από Δευτέρα 27/10 έως Σάββατο 01/11

**ΟΛΑ ΤΑ ΧΥΜΑ
ΤΥΡΙΑ**



ΜΕ ΑΓΟΡΕΣ 10€

ΚΕΡΔΙΖΕΙΣ

3€

**ΓΙΑ ΕΠΟΜΕΝΗ
ΑΓΟΡΑ**

Με αγορές 10€, κερδίζετε 100 πόντους (3€ εκπτ.) για επόμενη αγορά, με βάση τους όρους του προγράμματος AB PLUS (www.ab.gr/terms-conditions).

Από Πέμπτη 30/10 έως Τετάρτη 05/11

**Όλο το φρέσκο ΕΛΛΗΝΙΚΟ
ΧΟΙΡΙΝΟ & η ΒΟΕΙΑ ΕΛΙΑ ή
ΣΠΑΛΑ ΓΑΛΛΙΑΣ***



***Ισχύει και για συνδυαστική αγορά**

ΜΕ ΑΓΟΡΕΣ 15€

ΚΕΡΔΙΖΕΙΣ

6€

**ΓΙΑ ΕΠΟΜΕΝΗ
ΑΓΟΡΑ**

Με αγορές 15€, κερδίζετε 200 πόντους (6€ εκπτ.) για επόμενη αγορά, με βάση τους όρους του προγράμματος AB PLUS (www.ab.gr/terms-conditions).

Από Πέμπτη 30/10 έως Τετάρτη 05/11

ΟΛΑ ΤΑ ΤΥΠΟΠΟΙΗΜΕΝΑ ΠΟΥΛΕΡΙΚΑ



(Εξαιρούνται τα παρασκευάσματα, μαριναρισμένα
& παναρισμένα προϊόντα MIMIKOS)



ΜΕ ΑΓΟΡΕΣ 10€

ΚΕΡΔΙΖΕΙΣ



ΓΙΑ ΕΠΟΜΕΝΗ
ΑΓΟΡΑ

Με αγορές 10€, κερδίζετε 100 πόντους (3€ εκπτ.) για επόμενη αγορά, με βάση τους όρους του προγράμματος AB PLUS (www.ab.gr/terms-conditions).

Από Πέμπτη 30/10 έως Τετάρτη 05/11

ΟΛΑ ΤΑ ΥΓΡΑ ΠΙΑΤΩΝ & ΟΙ ΚΑΨΟΥΛΕΣ ΠΛΥΝΤΗΡΙΟΥ ΠΙΑΤΩΝ



ΜΕ ΑΓΟΡΕΣ 20€

ΚΕΡΔΙΖΕΙΣ



Ισχύει για αγορές
έως 100€

ΓΙΑ ΕΠΟΜΕΝΗ
ΑΓΟΡΑ

Με αγορές 20€, κερδίζετε 200 πόντους (6€ εκπτ.) για επόμενη αγορά, με βάση τους όρους του προγράμματος AB PLUS (www.ab.gr/terms-conditions).

Από Πέμπτη 30/10 έως Τετάρτη 05/11

ΟΛΑ ΤΑ ΜΠΙΣΚΟΤΑ ΚΑΙ ΟΙ ΜΠΑΡΕΣ DIGESTIVE ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ



ΜΕ ΑΓΟΡΕΣ 6€

ΚΕΡΔΙΖΕΙΣ



Ισχύει για αγορές
έως 100€

ΓΙΑ ΕΠΟΜΕΝΗ
ΑΓΟΡΑ

Με αγορές 6€, κερδίζετε 67 πόντους (2€ εκπτ.) για επόμενη αγορά, με βάση τους όρους του προγράμματος AB PLUS (www.ab.gr/terms-conditions).

Από Πέμπτη 30/10 έως Τετάρτη 12/11

ΟΛΑ ΤΑ ΖΥΜΑΡΙΚΑ MISKO



ΜΕ ΑΓΟΡΕΣ 5€

ΚΕΡΔΙΖΕΙΣ



Ισχύει για αγορές
έως 100€

ΓΙΑ ΕΠΟΜΕΝΗ
ΑΓΟΡΑ

Με αγορές 5€, κερδίζετε 100 πόντους (3€ εκπτ.) για επόμενη αγορά, με βάση τους όρους του προγράμματος AB PLUS (www.ab.gr/terms-conditions).

LAVAZZA
καφές espresso
rossa αλεσμένος
250g



MONO

5,50€
η συσκ.

22,00€
το κιλό

Βρείτε σούπερ τιμές σε όλους τους καφέδες
LAVAZZA

ΜΠΑΡΜΠΑ ΣΤΑΘΗΣ
Ας μαγειρέψουμε
αρακάς λαδερός
κατεψυγμένος 1kg



~~5,97€~~

-40%

3,58€
η συσκ.

-40% ΙΣΧΥΕΙ ΓΙΑ ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΑ ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΑ
ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΜΠΑΡΜΠΑ ΣΤΑΘΗΣ

BONNE MAMAN
μαρμελάδα
φράουλα 370g



MONO

2,89€
η συσκ.

7,81€
το κιλό

Βρείτε σούπερ τιμές σε όλες τις μαρμελάδες
BONNE MAMAN 370g

SOUPLINE
συμπυκνωμένο
μαλακτικό ρούχων
mistral 60 μεζούρες



MONO

3,95€
η συσκ.

0,06€
η μεζ.

Βρείτε σούπερ τιμή σε όλα τα συμπυκνωμένα
μαλακτικά ρούχων SOUPLINE 60 μεζ.



ΣΑΛΤΣΑ TACO
σάλτσα taco
hot πικάντικη
230g



MONO

1,20€
η συσκ.

5,22€
το κιλό

EL SABOR

πίτες tortillas μεγάλες
6 τεμάχια 370g



MONO

1,99€
η συσκ.

5,38€
το κιλό

Βρείτε σούπερ τιμές σε επιλεγμένες tortillas
EL SABOR

OLD EL PASO
σάλτσα
τομάτας thick
η chunky
πικάντικη
226g



MONO

1,80€
η συσκ.

7,96€
το κιλό

OLD EL PASO
πίτες tortillas
μαλακές 326g



MONO

1,85€
η συσκ.

5,67€
το κιλό

OLD EL PASO
μείγμα καρυκευμάτων
guacamole mix 20g



MONO

1,20€
η συσκ.

60,00€
το κιλό

DORITOS
σνακς
καλαμποκιού
nacho 180g



MONO

1,63€
η συσκ.

9,06€
το κιλό

Βρείτε σούπερ τιμές σε όλα τα σνακς DORITOS

AGAVITA

τεκίλα λευκή
700ml



~~18,10€~~
-1,00€

17,10€
η φιάλη

~~25,86€~~ **24,43€**
το λίτρο

ΑΠΟΛΑΥΣΤΕ ΥΠΕΥΘΥΝΑ

AGRINO
quick deli
ρύζι basmati
στον ατμό
250g



MONO

1,70€
η συσκ.

6,80€
το κιλό

KNORR
asia chips
γαρίδας με
μπαχαρικά
75g



MONO

1,95€
η συσκ.

26,00€
το κιλό

NISSIN
noodles cup soba
τεριγιάκι 90g



MONO

1,69€
η συσκ.

18,78€
το κιλό

BLUE DRAGON
σάλτσα σόγιας
150ml



MONO

1,35€
η συσκ.

9,00€
το λίτρο

KNORR
pot noodles κοτόπουλο
65g



MONO

1,25€
η συσκ.

19,23€
το κιλό

KNORR
σάλτσα σόγιας
asia 175ml



MONO

2,70€
η συσκ.

15,43€
το λίτρο

ORIENTAL EXPRESS
noodles οικογενειακά
375g



MONO

2,40€
η συσκ.

6,40€
το κιλό

ORIENTAL EXPRESS
σως γλυκού τσίλι
200ml



MONO

1,80€
η συσκ.

9,00€
το λίτρο



Γλυκόξινο κοτόπουλο

Βρες τη συνταγή
εδώ!

Κοτόπουλο
μπούτι 725g



0,00€
η συσκ.

0,00€
το κιλό

Αλεύρι
για όλες τις χρήσεις 1kg



0,63€
η συσκ.

Ρύζι basmati
500g



1,48€
η συσκ.

2,96€
το κιλό

Καλαμπόκι
γλυκό 3x140g



2,05€
η συσκ.

4,88€
το κιλό

Σουσάμι
αποφλοιωμένο 50g



0,58€
η συσκ.

11,60€
το κιλό

Ηλιέλαιο
1lt



1,75€
η συσκ.



01/11

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΞΙΝΟΜΑΥΡΟΥ

Η πιο επιβλητική ερυθρή Ελληνική ποικιλία

Στυλ: Υψηλή οξύτητα, ισχυρές τανίνες.

Αρώματα: Σύνθετα, με νότες ντομάτας, ελιάς και κόκκινων φρούτων.

Παλαίωση: Μοναδική δυνατότητα παλαίωσης για δεκαετίες, χαρίζοντας μοναδικές εμπειρίες

Ιδανικό για: Συνδυασμούς με πλούσια κρέατα (μοσχάρι, κυνήγι), αλλαντικά ωρίμανσης και πληθωρικά πιάτα.

ΑΠΟΛΑΥΣΤΕ ΥΠΕΥΘΥΝΑ

ΚΤΗΜΑ ΑΛΦΑ
οίνος ερυθρός
ξινόμαυρος 750ml



MONO

17,10€
η φιάλη

22,80€
το λίτρο

ΜΠΟΥΤΑΡΗ
Νάουσσα οίνος
ερυθρός 750ml



MONO

10,85€
η φιάλη

14,47€
το λίτρο

ΚΥΡ-ΓΙΑΝΝΗ
Ράμνιστα οίνος
ερυθρός 750ml



MONO

21,50€
η φιάλη

28,67€
το λίτρο

ΜΠΟΥΤΑΡΗ
οίνος ερυθρός
Grand Reserve Naoussa
750ml



MONO

21,25€
η φιάλη

28,33€
το λίτρο

Ποικιλία Ξινόμαυρου κρασιού



ΚΑΤΩΓΙ ΑΒΕΡΩΦ
οίνος ροζέ
ημίξηρος 750ml

ΑΠΟΛΑΥΣΤΕ ΥΠΕΥΘΥΝΑ



ΜΟΝΟ

9,48€
η φιάλη

12,64€
το λίτρο

L'ESPRIT DU LAC
οίνος ροζέ ξηρός
750ml

ΑΠΟΛΑΥΣΤΕ ΥΠΕΥΘΥΝΑ



ΜΟΝΟ

17,10€
η φιάλη

22,80€
το λίτρο

ΑΚΑΚΙΕΣ
ΚΥΡ-ΓΙΑΝΝΗ
οίνος ροζέ 750ml

ΑΠΟΛΑΥΣΤΕ ΥΠΕΥΘΥΝΑ



ΜΟΝΟ

9,35€
η φιάλη

12,47€
το λίτρο

ΚΤΗΜΑ
ΓΕΡΟΒΑΣΙΛΕΙΟΥ
οίνος ροζέ 750ml

ΑΠΟΛΑΥΣΤΕ ΥΠΕΥΘΥΝΑ



~~19,15€~~
-0,50€

18,65€
η φιάλη

~~25,53€~~ **24,87€**
το λίτρο

ΚΤΗΜΑ ΑΛΦΑ
Σκαντζόχοιρος
οίνος ροζέ
750ml

ΑΠΟΛΑΥΣΤΕ ΥΠΕΥΘΥΝΑ



ΜΟΝΟ

19,45€
η φιάλη

25,93€
το λίτρο



Τα λαχανικά του Χειμώνα, ελληνικά, θρεπτικά & φρέσκα.



Από Πέμπτη 30/10 έως Τετάρτη 05/11



-15%

**ΟΛΑ ΤΑ ΜΠΡΟΚΟΛΑ, ΚΟΥΝΟΥΠΙΔΙΑ, ΚΑΡΟΤΑ
& ΛΑΧΑΝΑ. Ισχύει και για τα βιολογικά**

φρέσκα λαχανικά



ΝΙΤΣΙΑΚΟΣ
Φρέσκος ανάμεικτος
βόειος και χοιρινός
κιμάς 400g



~~5,85€~~
-15%

4,97€
η συσκ.

~~14,63€~~ **12,43€**
το κιλό



ΝΙΤΣΙΑΚΟΣ
Φιλέτο μπούτι
κοτόπουλου 700g



~~11,82€~~
-30%

7,71€
η συσκ.

~~15,74€~~ **11,02€**
το κιλό

ΝΙΤΣΙΑΚΟΣ
Φιλέτο στήθος κοτόπουλου
700g



~~11,76€~~
-30%

8,23€
η συσκ.

~~16,80€~~ **11,76€**
το κιλό

MIMIKOS
μούτια ολόκληρα 1080g
(800g + 280g ΔΩΡΟ)



~~8,55€~~
-25%

6,41€
η συσκ.

~~7,92€~~ **5,94€**
το κιλό

AIA
Κοτολέτες Κοτόπουλου
Ιταλίας 280g



~~3,95€~~
-15%

3,36€
η συσκ.

~~14,11€~~ **11,99€**
το κιλό



ΦΡΕΣΚΟ ΛΑΒΡΑΚΙ
Ελληνικό
υδατοκαλλιέργειας
χύμα



~~10,90€~~
-15%

9,27€
το κιλό

Στα το τυρί έχει καταγωγή



Ανώγεια



Γραβιέρα Κρήτης Π.Ο.Π. Συνεταιρισμού Ανωγείων

Από την καρδιά των Ανωγείων, μια γραβιέρα με βαθιές ρίζες στην κρητική παράδοση. Φτιαγμένη από αιγοπρόβριο γάλα, έχει γεύση πλούσια, βουτυράτη και γλυκιά, απαλή υφή και ανοιχτό κίτρινο χρώμα. Παράγεται με φροντίδα από τον Αγροτικό Γαλακτοκομικό Συνεταιρισμό Ανωγείων.

Μύκονος

Δουκέσα



Γραβιέρα Μυκόνου Δουκέσα 8μηνης ωρίμανσης

Αυτή η γραβιέρα έρχεται από την καρδιά της Μυκόνου και παράγεται από το αγελαδινό γάλα της Φάρμας Κουκά. Είναι ένα χρυσαφί τυρί με αρχοντιά, χαρακτήρα, μεστή, πικάντικη και γλυκιά ταυτόχρονα γεύση που ωριμάζει για τουλάχιστον 8 μήνες.

Ελασσόνα



Κασέρι Π.Ο.Π. Ελασσόνας Έξαρχος

Βουτυράτο, vτελικάτο και βαθιά αρωματικό, το κασέρι αυτό παράγεται από το Τυροκομείο Έξαρχος, με παράδοση που ξεκινά το 1948. Φτιαγμένο από 100% αιγοπρόβριο γάλα από την ορεινή περιοχή του Ολύμπου, με την ίδια συνταγή που εμπιστεύεται η οικογένεια εδώ και δεκαετίες.

Αμφιλοχία

Αμφιλοχίας Γη



Φέτα Π.Ο.Π. Αμφιλοχίας Γη

Στην «Αμφιλοχίας Γη» με πολυετή γνώση και εμπειρία δημιούργησαν αυτή τη μαλακή και υπόξινη φέτα, με συμπαγή δομή και υφάλμυρη και πλούσια γεύση. Παράγεται αποκλειστικά από ντόπιο αιγοπρόβριο γάλα και σε ποσοστό γίδινου γάλακτος 30%. Χωρίς προσμίξεις και συντηρητικά.

Ανακάλυψε ακόμα περισσότερα για την αποκλειστική μας ποικιλία [εδώ!](#)

ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ
ΠΡΟΪΟΝΤΑ



ΓΡΑΒΙΕΡΑ ΚΡΗΤΗΣ
Π.Ο.Π. Συνεταιρισμού
Ανωγείων



ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ
ΠΡΟΪΟΝΤΑ

MONO

12,95€
το κιλό



ΓΡΑΒΙΕΡΑ
ΤΗΝΟΥ

MONO

14,95€
το κιλό



MILNER
τυρί Ολλανδίας
18% λιπαρά

MONO

9,33€
το κιλό



ΚΕΦΑΛΟΤΥΡΙ ΠΡΟΒΕΙΟ
Ελασσόνας

MONO

14,50€
το κιλό



ΦΑΓΕ
τυρί Τρικαλινό ελαφρύ
σε φέτες 200g

~~4,45€~~
-20%

3,56€
η συσκ.



~~22,25€~~ **17,80€**
το κιλό

-20% ΟΛΑ ΤΑ ΣΥΣΚΕΥΑΣΜΕΝΑ ΤΥΡΙΑ ΦΑΓΕ ΤΡΙΚΑΛΙΝΟ



VIOFAST
νηστήσιμο λευκό
200g

~~2,99€~~
-25%

2,25€
η συσκ.

~~14,95€~~ **11,25€**
το κιλό

-25%

ΟΛΑ ΤΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ VIOLIFE & VIOFAST

ΗΠΕΙΡΟΣ
τριγωνάκια με γραβιέρα
140g



~~2,08€~~
-20%

1,66€
η συσκ.

~~14,86€~~ **11,86€**
το κιλό

-20% ΟΛΑ ΤΑ ΤΡΙΓΩΝΑΚΙΑ ΗΠΕΙΡΟΣ

CRETA FARMS
εν ελλάδι παριζάκι
310g



ΜΟΝΟ

2,87€
η συσκ.

9,26€
το κιλό

Βρείτε σούπερ τιμές σε όλες τις πάριζες, παριζάκια, ζαμπόν & σαλάμια αέρος CRETA FARMS

ΘΡΑΚΗΣ ΓΕΥΣΕΙΣ
γαλοπούλα καπνιστή
για τσστ

~~9,50€~~
-25%

7,13€
το κιλό



-25% ΟΛΕΣ ΟΙ ΓΑΛΟΠΟΥΛΕΣ ΚΟΠΗΣ ΘΡΑΚΗΣ ΓΕΥΣΕΙΣ

Ανακαλύψτε τα στα καταστήματά μας!

Νέα ποικιλία τυριών

ΡΟΔΟΠΗ
Λευκό τυρί
δοχείο

6,50€
το κιλό



Παραδοσιακό αρωματικό λευκό τυρί από
φρέσκο αγελαδινό γάλα με ιδιαίτερη γεύση
και συνεκτική υφή.

ΔΩΡΙΚΗ
φέτα Π.Ο.Π. δοχείο



ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ
ΠΡΟΪΟΝΤΑ

11,62€
το κιλό



Με μεστή γεύση και άριστη ποιότητα
από το Επισκοπικό Ιωαννίνων.

ΦΑΣΤ ΛΕΥΚΟ
δοχείο

9,98€
το κιλό



Είδος διατροφής με φυτικά λιπαρά,
ήπια γεύση και βελούδινη υφή.

ΒΑΡΕΛΙΣΙΟ ΤΥΡΙ
Τριπόλεως

7,95€
το κιλό



Με πικάντικη γεύση από αγελαδινό
γάλα αλλά και κατσικίσια κρέμα.

ΝΗΣΤΙΣΙΜΟ
vegan
φραντζόλα

10,05€
το κιλό



Ένα φυτικό προϊόν
με καρυδέλαιο, ιδανικό
για νηστεία.

ΚΑΣΕΡΙ Π.Ο.Π. ΣΟΧΟΥ
Προίκας

21,74€
το κιλό



Βραβευμένο Π.Ο.Π.
ημίκληρο τυρί
πολύμηνης ωρίμανσης.

Ανακαλύψτε τα
στα καταστήματά
μας!

ΓΡΑΒΙΕΡΑ ΝΑΞΟΥ Π.Ο.Π.
ΚΟΥΦΟΠΟΥΛΟΥ

15,30€
το κιλό



Σκληρό τυρί Π.Ο.Π.
ωρίμανσης με πικάντικη γεύση
και παραδοσιακή παρασκευή.

ΓΡΑΒΙΕΡΑ ΑΓΕΛΑΔΟΣ
Ροδόπη

11,95€
το κιλό



Σκληρό κίτρινο τυρί
με πλούσια γεύση από
φρέσκο αγελαδινό γάλα.

ΟΛΥΜΠΟΣ
σκληρό τυρί

12,90€
το κιλό



Με ελαφρώς πικάντικη
γεύση. Ιδανικό για τρίψιμο
στα ζυμαρικά.

ΓΡΑΒΙΕΡΑ ΝΑΞΟΥ
χαμηλά λιπαρά

19,98€
το κιλό



Σκληρό τυρί με 10-15% λιπαρά
και ήπια γεύση.

ΟΛΥΜΠΟΣ
κεφαλοτύρι πρόβειο

14,95€
το κιλό



Έχει γεμάτη, πικάντικη
γεύση και είναι
ελαφρώς αλατισμένο.

ΓΡΑΒΙΕΡΑ
ΚΡΗΤΗΣ Π.Ο.Π.
15μηνης ωρίμανσης

19,50€
το κιλό



Με έντονη γεμάτη και ξεχωριστή
γεύση λόγω της ωρίμανσής της.
Ξεκωρίζει για την ιδιαίτερη γεύση
και το πλούσιο άρωμά της.

ΝΟΥΝΟΥ

Family
αγελαδινό
γάλα υψηλής
θερμικής
επεξεργασίας
πλήρες 1lt



~~2.06€~~

-25%

1,55€
η συσκ.

-25% ΟΛΑ ΤΑ ΓΑΛΑΤΑ ΝΟΥΝΟΥ FAMILY

ΑΓΝΟ

"Το Γάλα μας"
Αγελαδινό
1,7% λιπαρά 1lt



MONO

1,44€
η συσκ.

Βρείτε σούπερ τιμές σε επιλεγμένα προϊόντα ΑΓΝΟ

ΔΕΛΤΑ

φυτικό
ρόφημα
αμυγδάλου
χωρίς
ζάχαρη 1lt



MONO

2,24€
η συσκ.

Βρείτε σούπερ τιμές σε όλα τα φυτικά ροφήματα
ΔΕΛΤΑ 1lt & 1,5lt

LIFE

Καλημέρα
φυσικός
χυμός
πορτοκάλι
1lt



MONO

2,55€
η συσκ.

Βρείτε σούπερ τιμές σε επιλεγμένους χυμούς
LIFE 1lt & 1,5lt

ΟΛΥΜΠΟΣ

φυσικός χυμός
μήλο καρότο
πορτοκάλι 1,5lt



MONO

3,20€
η συσκ.

2,14€
το λίτρο

Βρείτε σούπερ τιμές σε όλους τους χυμούς
ΟΛΥΜΠΟΣ 1,5lt

ALPRO

ρόφημα
αμυγδάλου
σοκολάτα 1lt



MONO

2,45€
η συσκ.

Βρείτε σούπερ τιμές σε όλα τα φυτικά
ροφήματα ALPRO

ΚΡΙ ΚΡΙ
επιδόρπιο γιαουρτιού
super spoon ρόδι
gojiberry 2x170g

2,58€
η συσκ.

~~7,59€~~
το κιλό



ARLA
protein με
σοκολάτα &
50% λιγότερη
ζάχαρη
479ml



MONO

2,16€
η συσκ.

~~4,51€~~
το λίτρο

Βρείτε σούπερ τιμές σε όλα προϊόντα
ARLA Protein

ΡΟΔΟΠΗ
ρυζόγαλο 160g



MONO

0,91€
η συσκ.

~~5,70€~~
το κιλό

Βρείτε σούπερ τιμές σε όλα τα επιδόρπια ΡΟΔΟΠΗ

ΝΟΥΝΟΥ
στραγγιστό γιαούρτι
3x200g

~~3,64€~~
-25%

2,73€
η συσκ.

~~6,07€~~ ~~4,55€~~
το κιλό



-25% ΟΛΑ ΤΑ ΣΤΡΑΓΓΙΣΤΑ ΓΙΑΟΥΡΤΙΑ ΝΟΥΝΟΥ

ΟΛΥΜΠΟΣ
βούτυρο αγελάδος πακέτο
250g

MONO

3,38€
η συσκ.

~~13,50€~~
το κιλό



Βρείτε σούπερ τιμές σε όλα τα βούτυρα ΟΛΥΜΠΟΣ

LURPAK
βούτυρο soft ανάλατο
225g



MONO

2,56€
η συσκ.

~~11,38€~~
το κιλό

Βρείτε σούπερ τιμές και στα βούτυρα LURPAK
lighter soft με ελαιόλαδο 225g & light 200g

ΝΟΥΝΟΥ
κρέμα γάλακτος πλήρης
3x200ml



MONO

4,05€
η συσκ.

~~6,75€~~
το λίτρο

Βρείτε σούπερ τιμές σε όλες τις κρέμες γάλακτος
ΝΟΥΝΟΥ

ΧΡΥΣΗ ΖΥΜΗ
σπιτική κασερόπιτα
κατεψυγμένη
850g



ΟΙ 2 ΣΥΣΚ.

-30%

~~7,37€~~ **10,32€**
* η συσκ. | οι 2 συσκ.

~~8,67€~~ **6,07€**
το κιλό

-30% ΟΙ 2 ΣΥΣΚ. ΟΛΕΣ ΟΙ ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΕΣ
ΠΙΤΕΣ ΧΡΥΣΗ ΖΥΜΗ "ΧΟΡΕΥΤΗ" & "ΣΠΙΤΙΚΗ"

ΜΠΑΡΜΠΑ ΣΤΑΘΗΣ
κινόα με λαχανικά
κατεψυγμένα 400g



1+1
ΔΩΡΟ

~~4,62€~~ **4,62€**
* οι 2 συσκ.
όφελος: 4,62€

~~11,55€~~ **5,78€**
το κιλό

1+1 ΔΩΡΟ ΙΣΧΥΕΙ ΓΙΑ ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΑ
ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΑ ΗΜΙ-ΕΤΟΙΜΑ ΓΕΥΜΑΤΑ ΜΠΑΡΜΠΑ
ΣΤΑΘΗΣ

McCAIN
πατάτες airfryer chips
κατεψυγμένες 600g



3,99€
η συσκ.

Ισχύει για αγορές έως 100€



ΟΛΑ ΤΑ ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ McCAIN
ΜΕ ΑΓΟΡΕΣ 6€ **ΚΕΡΔΙΖΕΙΣ 3€**
ΓΙΑ ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΟΡΑ

Με αγορές 6€, κερδίζετε 100 πόντους (3€ εκπτ.) για επόμενη αγορά,
με βάση τους όρους του προγράμματος AB PLUS (www.ab.gr/terms-conditions).

PESCANOVA
fish sticks μπακαλιάρου
κατεψυγμένα 450g



ΟΙ 2 ΣΥΣΚ.

-30%

~~6,37€~~ **8,92€**
* η συσκ. | οι 2 συσκ.

~~14,16€~~ **9,91€**
το κιλό

-30% ΟΙ 2 ΣΥΣΚ. ΙΣΧΥΕΙ ΓΙΑ ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΑ
ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ PESCANOVA

ΡΟΔΟΥΛΑ
παταβουροπιτάκια
Ανωγείων κατεψυγμένα
650g



6,89€
η συσκ.

10,60€
το κιλό

Ισχύει για αγορές έως 100€



ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΑ ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ
ΖΥΜΗΣ ΡΟΔΟΥΛΑ

ΜΕ ΑΓΟΡΑ 1 ΣΥΣΚ.

ΚΕΡΔΙΖΕΙΣ 2€
ΓΙΑ ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΟΡΑ

Με αγορά 1 συσκ., κερδίζετε 67 πόντους (2€ εκπτ.) για επόμενη αγορά,
με βάση τους όρους του προγράμματος AB PLUS (www.ab.gr/terms-conditions).

ΤΟΥ ΜΠΑΜΠΑ
γύρος χοιρινός κατεψυγμένος
330g



ΟΙ 2 ΣΥΣΚ.

-25%

~~6,99€~~ **10,49€**
* η συσκ. | οι 2 συσκ.

~~21,19€~~ **15,89€**
το κιλό

-25% ΟΙ 2 ΣΥΣΚ. ΟΛΑ ΤΑ ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΑ
ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΤΟΥ ΜΠΑΜΠΑ



Σπιτικές μαλακές μπάρες
με μήλο, καρύδι, μέλι και
λάδι καρύδας

Βρες τη συνταγή
εδώ!

Μήλα Στάρκινγκ
Ελληνικά συσκευασμένα



0,00€
το κιλό

Οι τιμές των φρουτολαχανικών ισχύουν
Πέμπτη 30/10 έως Τετάρτη 05/11

Νιφάδες βρώμης
500g



0,95€
η συσκ.

1,90€
το κιλό

Καρύδια ψίχα
200g



2,59€
η συσκ.

12,95€
το κιλό

Σταφίδα
200g



1,24€
η συσκ.

6,20€
το κιλό

Αμύγδαλα ψίχα
ωμά 200g



3,60€
η συσκ.

18,00€
το κιλό

Μέλι ανθέων & κωνοφόρων
480g



3,95€
η συσκ.

8,23€
το κιλό

JACOBS
Εκλεκτός καφές
φίλτρου 250g



MONO

5,16€
η συσκ.

20,64€
το κιλό

Βρείτε σούπερ τιμές και στους καφέδες φίλτρου
JACOBS εκλεκτός 500g & decaf 250g

ΟΛΥΜΠΟΣ
ταχίνι με
κακάο 300g



MONO

3,49€
η συσκ.

11,64€
το κιλό

Βρείτε σούπερ τιμές σε όλα τα αλείμματα
ΟΛΥΜΠΟΣ

KELLOGG'S
δημητριακά
coco pops
chocos
330g



MONO

2,65€
η συσκ.

8,03€
το κιλό

Βρείτε σούπερ τιμές σε όλα τα παιδικά δημητριακά
KELLOGG'S

BYZANTINON
μέλι Ελληνικό 920g



MONO

5,48€
η συσκ.

5,96€
το κιλό

ΠΑΥΛΙΔΗΣ
μερέντα φουντούκι
570g



MONO

4,39€
η συσκ.

10,97€
το κιλό

ΝΟΥΝΟΥ
φαρίν λακτέ
300g



MONO

2,92€
η συσκ.

0,88€
το κιλό

ELITE
φρυγανιές
σίτου 250g



MONO

1,18€
η συσκ.

4,70€
το κιλό

ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ
Χωριάτικες
φρυγανιές
ολικής άλεσης
240g



MONO

1,89€
η συσκ.

7,87€
το κιλό

Βρείτε σούπερ τιμές σε όλες τις Χωριάτικες
φρυγανιές & τα Thins ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ

ΒΛΑΧΑΚΗΣαβγά biodeli βιολογικά 6αδα
medium 53/63g~~4,45€~~**-20%****3,56€**
η συσκ.~~0,74€~~**0,59€**
το αβγό**-20% ΙΣΧΥΕΙ** ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΑ ΑΒΓΑ ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΑΧΥΡΩΝΑ
ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ 6ΑΔΑ MEDIUM & ΑΒΓΑ ΑΧΥΡΩΝΑ ΜΕ
ΒΙΤΑΜΙΝΗ D & ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ 6ΑΔΑ 320g**ΑΒΓΑ ΑΧΥΡΩΝΑ**
μεσαία 6αδα**1,90€**
η συσκ.**0,32€**
το αβγό**ΚΑΡΑΜΟΛΕΓΚΟΣ**ψωμάκια hamburger
480g~~2,38€~~**-25%****1,79€**
η συσκ.~~4,96€~~**3,73€**
το κιλό**-25% ΙΣΧΥΕΙ** ΚΑΙ ΓΙΑ ΨΩΜΑΚΙΑ SANDWICH
ΚΑΡΑΜΟΛΕΓΚΟΣ 6 τεμ. 480g**ΚΑΡΑΜΟΛΕΓΚΟΣ**σειρά Κ ψωμί τοστ με αλεύρι
ζέας 500g~~2,44€~~**-25%****1,83€**
η συσκ.~~4,88€~~**3,66€**
το κιλό**-25% ΙΣΧΥΕΙ** ΚΑΙ ΓΙΑ ΨΩΜΙ ΤΟΣΤ ΚΑΡΑΜΟΛΕΓΚΟΣ
ΣΕΙΡΑ Κ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΣΗΣ HIGH PROTEIN 500g & ΟΛΙΚΗΣ
ΧΩΡΙΣ ΖΑΧΑΡΗ & ΑΛΑΤΙ 500g**ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ**ψωμί τοστ Χωριανό
πολύσπορο 540g~~2,48€~~**-25%****1,86€**
η συσκ.~~4,59€~~**3,44€**
το κιλό**-25% ΟΛΑ** ΤΑ ΨΩΜΙΑ ΤΟΣΤ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ
ΧΩΡΙΑΝΑ & ΔΙΚΟΚΚΑ**ΚΑΡΑΜΟΛΕΓΚΟΣ**Αξιαγάπιτες αραβικές
μεγάλες 500g~~1,85€~~**-25%****1,39€**
η συσκ.~~3,70€~~**2,78€**
το κιλό**-25% ΙΣΧΥΕΙ** ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΙΣ ΑΞΙΑΓΑΠΙΤΕΣ
ΚΑΡΑΜΟΛΕΓΚΟΣ ΚΥΠΡΙΑΚΕΣ 400g**ΤΟ ΜΑΝΝΑ**παξιμάδια με
χαρούπι από
πετρόμυλο
270g~~3,13€~~**-25%****2,66€**
η συσκ.~~11,59€~~**9,85€**
το κιλό**-25% ΙΣΧΥΕΙ** ΓΙΑ ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΑ ΠΑΞΙΜΑΔΙΑ
ΤΟ ΜΑΝΝΑ**GURU**

cheese burger 190g

~~3,30€~~**-25%****2,48€**
η συσκ.~~17,37€~~**13,05€**
το κιλό**-25% ΙΣΧΥΕΙ** ΚΑΙ ΓΙΑ GURU CHICKEN BURGER 190g
& BURGER BBQ 210g

MELISSA
σπαγγετίνη Νο10
500g



MONO

0,69€
η συσκ.

1,38€
το λίτρο

Βρείτε σούπερ τιμές σε όλα τα ζυμαρικά
MELISSA

TERRA CRETA
εξαιρετικό
παρθένο
ελαιόλαδο
Χανίων 1lt



MONO

8,48€
η συσκ.

Βρείτε σούπερ τιμές σε όλα τα ελαιόλαδα
TERRA CRETA

SOL
ηλιέλαιο 2lt



MONO

7,68€
η συσκ.

3,84€
το λίτρο

Βρείτε σούπερ τιμή και στο ηλιέλαιο SOL 1lt

COROΛA
αραβοσιτέλαιο
5lt



MONO

9,90€
η συσκ.

1,98€
το λίτρο

BARILLA
σάλτσα pesto basilico
vegan 195g



MONO

2,85€
η συσκ.

14,62€
το κιλό

TRATA
τόνος tuna pocket
ελαιόλαδο 80g



2,44€
η συσκ.

30,50€
το κιλό



ΟΛΟΙ ΟΙ ΤΟΝΟΙ & ΤΟΝΟΣΑΛΑΤΕΣ TRATA

ΜΕ ΑΓΟΡΕΣ 4€

ΚΕΡΔΙΖΕΙΣ
ΓΙΑ ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΟΡΑ



Με αγορές 4€, κερδίζετε 67 πόντους (2€ εκπτ.) για επόμενη αγορά,
με βάση τους όρους του προγράμματος AB PLUS (www.ab.gr/terms-conditions).

Ισχύει για αγορές έως 100€

RIO MARE
τόνος σε νερό 2x112g



MONO

4,99€
η συσκ.

22,28€
το κιλό

Βρείτε σούπερ τιμές σε όλους τους τόνους &
τονοσαλάτες RIO MARE

η Αλφειά κοντά στην ελληνική γη



Βραβευμένα ελαιόλαδα που παράγονται στις
πιο φημισμένες περιοχές της Ελλάδας!



ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΟ ΠΑΡΘΕΝΟ
ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ
Π.Ο.Π. Καλαμάτα 3lt

MONO

25,20€
η συσκ.

8,40€
το λίτρο



ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΟ ΠΑΡΘΕΝΟ
ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ
Π.Ο.Π. Καλαμάτα 1lt

MONO

8,48€
η συσκ.



ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΟ ΠΑΡΘΕΝΟ
ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ
Π.Ο.Π. Κορωνέικη 1lt

MONO

8,48€
η συσκ.



ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΟ ΠΑΡΘΕΝΟ
ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ
Π.Ο.Π. Σητεία 1lt

MONO

8,48€
η συσκ.



Ελαιόλαδα για το καθημερινό σου τραπέζι
με την εγγύηση της ΑΒ.



ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΟ
ΠΑΡΘΕΝΟ
ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ
1lt

6,79€
η συσκ.

ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΟ
ΠΑΡΘΕΝΟ
ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ
2lt

40775538800

13,49€
η συσκ.

6,75€
το λίτρο

ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΟ
ΠΑΡΘΕΝΟ
ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ
4lt

40775539600

26,70€
η συσκ.

6,70€
το λίτρο

HEINZ
κέτσαπ squeezey
570g



MONO

3,09€
η συσκ.

5,42€
το κιλό

ΑΛΛΑΤΙΝΗ
αλεύρι για όλες τις
χρήσεις 3x1kg



MONO

2,75€
η συσκ.

0,92€
το κιλό



η Αλφαβήτα κοντά στην ελληνική γη

ΦΑΚΕΣ ΨΙΛΕΣ
Κοζάνης 500g

ΟΙ 2 ΣΥΣΚ.

-20%

2,25€ η συσκ. **3,60€** οι 2 συσκ.

~~4,50€~~ **3,60€**
το κιλό

ΟΙ 2 ΣΥΣΚ.
-20%

ΟΛΑ ΤΑ ΟΣΠΡΙΑ Η ΑΒ ΚΟΝΤΑ ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΗ

ΚΥΚΝΟΣ
τοματοπολτός
410g



MONO

1,95€
η συσκ.

4,76€
το κιλό

ΚΥΚΝΟΣ
μαγιονέζα
premium 400g



MONO

2,19€
η συσκ.

5,48€
το κιλό

ΚΥΚΝΟΣ
κέτσαπ κλασική
560g



MONO

2,55€
η συσκ.

4,55€
το κιλό

Βρείτε σουπερ τιμές σε όλα τα τοματικά & τις σάλτσες ΚΥΚΝΟΣ
(Εξαιρούνται οι τοματοπολτοί)

KINDER
σοκολάτα 100g

MONO

1,63€
η συσκ.

~~16,32€~~
το κιλό



Βρείτε σούπερ τιμές σε επιλεγμένα προϊόντα
KINDER

LACTA
σοκολάτα γάλακτος
Oreo 105g

~~2,72€~~
-25%

2,04€
η συσκ.

~~25,90€~~ ~~20,72€~~
το κιλό



-25% ΟΛΕΣ ΟΙ ΣΟΚΟΛΑΤΕΣ LACTA OREO &
ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΑ ΜΠΙΣΚΟΤΑ OREO

ΠΑΥΛΙΔΗΣ
σοκολάτα υγείας με
πορτοκάλι 100g

~~2,88€~~
-20%

2,30€
η συσκ.

~~28,80€~~ ~~23,04€~~
το κιλό



-20% ΟΛΕΣ ΟΙ ΣΟΚΟΛΑΤΕΣ ΠΑΥΛΙΔΗΣ ΜΕ ΦΡΟΥΤΑ
& ΞΗΡΟΥΣ ΚΑΡΠΟΥΣ

ION
σοκοφρέτα 38g

~~0,64€~~
-25%

0,48€
η συσκ.

~~16,84€~~ ~~12,63€~~
το κιλό



-25% ΟΛΕΣ ΟΙ ΣΟΚΟΦΡΕΤΕΣ ION ΜΟΝΕΣ
ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΕΣ 38g

ΚΑΡΑΜΟΛΕΓΚΟΣ
Carré Choco Cream 100g

MONO

1,43€
η συσκ.

~~14,32€~~
το κιλό



Βρείτε σούπερ τιμές σε όλα τα Carré
ΚΑΡΑΜΟΛΕΓΚΟΣ

ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ
μπισκότα πτι-μπερ
3x225g

~~2,90€~~
-20%

2,32€
η συσκ.

~~4,30€~~ ~~3,44€~~
το κιλό



-20% ΟΛΑ ΤΑ ΜΠΙΣΚΟΤΑ ΠΤΙ-ΜΠΕΡ ΣΚΕΤΑ,
ΤΑ CREAM CRACKERS & ΤΑ PICK ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ

LINDT
σοκολάτα υγείας
excellence 85% κακάο
100g



~~3,39€~~
-20%

2,71€
η συσκ.

~~33,90€~~ **27,12€**
το κιλό

-20% ΟΛΕΣ ΟΙ ΣΟΚΟΛΑΤΕΣ LINDT

CHEETOS
πακωτίνια 125g



MONO

1,18€
η συσκ.

9,44€
το κιλό

Βρείτε σουπερ τιμές σε όλα τα CHEETOS

KITKAT
γκοφρέτες mini σοκολάτα
γάλακτος 200g



~~4,51€~~
-20%

3,61€
η συσκ.

~~22,55€~~ **18,04€**
το κιλό

-20% ΟΛΕΣ ΟΙ ΣΟΚΟΛΑΤΕΣ KITKAT

RUFFLES
τσιπς αλάτι 140g



MONO

1,62€
η συσκ.

11,57€
το κιλό



TWIX
σοκολάτα
γάλακτος μπισκότο
καραμέλα 50g

1,20€
η συσκ.
2+1
ΔΩΡΟ

~~3,60€~~
2,40€
οι 3 συσκ.

~~24,00€~~ **16,08€**
το κιλό

2+1
ΔΩΡΟ

**ΟΛΑ ΤΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ MARS, TWIX & SNICKERS
ΜΟΝΕΣ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΕΣ**



Ανακάλυψε τους ξηρούς καρπούς Emma!

Διάλεξε ανάμεσα σε ωμούς, ψημένους, αλατισμένους ή ανάλατους ξηρούς καρπούς, απολαυστικά mixes και αποξηραμένα φρούτα ιδανικά για snack, το γιαούρτι ή τη σαλάτα σου. Για εσένα που είσαι του γλυκού, σε περιμένει μια ποικιλία από ξηρούς καρπούς με επικάλυψη σοκολάτας για να δοκιμάσεις.

Μάθε περισσότερα εδώ!

ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ
ΠΡΟΪΟΝΤΑ



HBH
χυμός go red 6x250ml



MONO

3,31€
η συσκ.

2,21€
το λίτρο

Βρείτε σούπερ τιμές σε όλους τους χυμούς HBH
6x250ml

HELL
ενεργειακό
ποτό 250ml



MONO

0,68€
η συσκ.

2,72€
το λίτρο

Βρείτε σούπερ τιμές σε όλα τα ενεργειακά ποτά
HELL 250ml

ΟΡΕΙΝΟΣ ΗΛΙΟΣ
οίνος λευκός
750ml



MONO

9,30€
η φιάλη

12,40€
το λίτρο

ΑΠΟΛΑΥΣΤΕ ΥΠΕΥΘΥΝΑ

Βρείτε σούπερ τιμές και στα ΟΡΕΙΝΟΣ ΗΛΙΟΣ οίνους
ερυθρός και ροζέ 750ml

PEPSI
zero 1,5lt



MONO

1,53€
η συσκ.

1,02€
το λίτρο

Βρείτε σούπερ τιμές σε όλα τα αναψυκτικά PEPSI,
HBH & 7UP 6x330ml, 500ml & 1,5lt

NUTRI VALLEY
Ρεπρα ρίγ φυσικός χυμός
πορτοκάλι, μήλο, ροδάκινο,
βερίκοκο 6x250ml



MONO

3,40€
η συσκ.

2,27€
το λίτρο

ΑΛΦΑ
μπίρα χωρίς αλκοόλ
6x330ml (5+1 τεμ. ΔΩΡΟ)

ΑΠΟΛΑΥΣΤΕ ΥΠΕΥΘΥΝΑ



MONO

3,50€
η συσκ.

1,77€
το λίτρο

Βρείτε σούπερ τιμή και στην μπίρα AMSTEL free
6x330ml (5+1 τεμ. ΔΩΡΟ)

FISCHER
μπίρα Pilsner
500ml

ΑΠΟΛΑΥΣΤΕ ΥΠΕΥΘΥΝΑ



MONO

1,62€
η φιάλη

3,24€
το λίτρο

MASCHIO
prosecco extra dry
750ml

ΑΠΟΛΑΥΣΤΕ ΥΠΕΥΘΥΝΑ



MONO

9,50€
η φιάλη

12,67€
το λίτρο

ΜΑΥΡΟ ΠΡΟΒΑΤΟ
οίνος ερυθρός
ξηρός 750ml

ΑΠΟΛΑΥΣΤΕ ΥΠΕΥΘΥΝΑ



MONO

14,90€
η φιάλη

19,87€
το λίτρο

Βρείτε σούπερ τιμή και στο ΜΑΥΡΟ ΠΡΟΒΑΤΟ οίνος
λευκός 750ml

SMIRNOFF
βότκα 700ml

ΑΠΟΛΑΥΣΤΕ ΥΠΕΥΘΥΝΑ



MONO

15,20€
η φιάλη

21,71€
το λίτρο

CHIVAS REGAL
ουίσκι 700ml

ΑΠΟΛΑΥΣΤΕ ΥΠΕΥΘΥΝΑ



MONO

29,80€
η φιάλη

42,57€
το λίτρο

BACARDI
ρούμι 700ml

ΑΠΟΛΑΥΣΤΕ ΥΠΕΥΘΥΝΑ



MONO

18,50€
η φιάλη

26,43€
το λίτρο

DEWAR'S
ουίσκι 700ml



MONO

17,35€
η φιάλη

24,79€
το λίτρο

BOMBAY
τζιν 700ml



MONO

23,30€
η φιάλη

33,29€
το λίτρο

ΑΝΑΜΟΝΗ ΚΑΤΑΧΩΡΗΣΗΣ 10 ΧΡΟΝΙΑ ESHOP

WM
ρόμπα με ζώνη flannel σε
διάφορα μεγέθη S/M/L/XL



MONO

13,95€
το τεμ.

WM
ανδρικές ή
γυναικείες
πιτζάμες



MONO

13,95€
το τεμ.

LAURA ASHLEY
πάπλωμα sherpa 220x240cm



29,95€
το τεμ.

LAURA ASHLEY
πάπλωμα sherpa 160x220cm



25,95€
το τεμ.

LAURA ASHLEY
κουβέρτα sherpa
150x200cm



MONO

15,95€
το τεμ.

APP
ηλεκτρικό επίστρωμα
μόνο 80x150cm



MONO

16,95€
το τεμ.

LION
αρωματικό κερί
σε ποτήρι



MONO

2,60€
το τεμ.

LION
κεριά ρεσώ αρωματικά
βανίλια ή κανέλα 6 τεμάχια



MONO

2,65€
η συσκ.

0,44€
το τεμ.



ΕΠΙΠΛΕΟΝ ΑΠΟ ΠΕΜΠΤΗ 30/10 ΕΩΣ ΤΕΤΑΡΤΗ 05/11 ΟΛΑ ΤΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ COLGATE, PERIOGARD, PALMOLIVE, SANEX, SOUPLINE, AJAX, FABULOSO & SOFLAN

Ισχύει για αγορές έως 100€

ΜΕ ΑΓΟΡΕΣ 6€

ΚΕΡΔΙΖΕΙΣ



ΓΙΑ ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΟΡΑ

Με αγορές 6€, κερδίζετε 67 πόντους (2€ εκπτ.) για επόμενη αγορά, με βάση τους όρους του προγράμματος AB PLUS (www.ab.gr/terms-conditions).

SOUPLINE

συμπυκνωμένο
μαλακτικό
ρούχων mistral
92 μεζούρες



MONO

5,75€
η συσκ.

0,07€
η μεζ.

SOFLAN

υγρό
απορρυπαντικό
πλυντηρίου
ρούχων για
ευαίσθητα ρούχα
46 μεζούρες



MONO

4,95€
η συσκ.

0,11€
η μεζ.

AJAX

υγρό γενικού
καθαρισμού
fete des fleurs
αγριολούλουδα
1lt



MONO

1,89€
η συσκ.

PALMOLIVE

αφρόλουτρο
Naturals
μέλι & γάλα
650ml



MONO

2,70€
η συσκ.

4,15€
το λίτρο

COLGATE

οδοντόβουρτσα
slim soft charcoal
μαλακή



MONO

2,13€
η συσκ.

COLGATE

οδοντόκρεμα total
active prevention
original 75ml



MONO

1,98€
η συσκ.

26,40€
το λίτρο

SENSODYNE
οδοντόκρεμα
repair & protect
whitening 75ml



MONO

3,90€
η συσκ.

52,02€
το λίτρο

L'OREAL
κρέμα ημέρας wrinkle expert
55+ 50ml



11,70€
η συσκ.

234,00€
το λίτρο



Ισχύει για αγορές έως 100€

**ΕΠΙΠΛΕΟΝ ΟΛΑ ΤΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ
ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΗΣ ΠΡΟΣΩΠΟΥ L'ORÉAL**

ΜΕ ΑΓΟΡΕΣ 10€ ΚΕΡΔΙΖΕΙΣ 5€
ΓΙΑ ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΟΡΑ

Με αγορές 10€, κερδίζετε 167 πόντους (5€ εκπτ.) για επόμενη αγορά,
με βάση τους όρους του προγράμματος AB PLUS (www.ab.gr/terms-conditions).

PERIOGARD
οδοντόκρεμα
προστασία ούλων
& ευαισθησία 75ml



~~4,68€~~

-20%

3,74€
η συσκ.

~~62,40€~~ **49,92€**
το λίτρο

GARNIER
νερό ντεμακιγιάζ micellair
400ml



MONO

5,30€
η συσκ.

13,25€
το λίτρο

NIVEA
ορός
αναζωογόνησης
epigenetics
30ml



MONO

16,16€
η συσκ.

538,67€
το λίτρο

ELVIVE
hydra hyaluronic σαμπουάν
400ml



MONO

4,19€
η συσκ.

10,48€
το λίτρο

NIVEA
αποσμητικό
spray derma
control defend
150ml



MONO

3,13€
η συσκ.

20,87€
το λίτρο



SEPTONA
κρεμοσάπουνο dermasoft
cotton milk protein 1lt

MONO

2,19€
η συσκ.



SEPTONA
αφρόλουτρο dermasoft
cotton milk protein 750ml

MONO

2,99€
η συσκ.

3,99€
το λίτρο

Ισχύει για αγορές έως 100€



ΕΠΙΠΛΕΟΝ ΑΠΟ ΠΕΜΠΤΗ 30/10 ΕΩΣ ΤΕΤΑΡΤΗ 05/11 ΟΛΑ ΤΑ ΚΡΕΜΟΣΑΠΟΥΝΑ & ΑΦΡΟΛΟΥΤΡΑ
ΕΝΗΛΙΚΩΝ SEPTONA DERMASOFT

ΜΕ ΑΓΟΡΕΣ 5€

ΚΕΡΔΙΖΕΙΣ



ΓΙΑ ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΟΡΑ

Με αγορές 5€, κερδίζετε 67 πόντους (2€ εκπτ.) για επόμενη αγορά, με βάση τους όρους του προγράμματος AB PLUS (www.ab.gr/terms-conditions).

AROMATICS
αφρόλουτρο luminous
argan oil 600ml



MONO

3,32€
η συσκ.

5,53€
το λίτρο

DOVE
αφρόλουτρο deeply
nourishing 600ml



MONO

3,48€
η συσκ.

5,80€
το λίτρο

NATURA
κρεμοσάπουνο βανίλια
καραμέλα ανταλλακτικό
750ml



MONO

1,89€
η συσκ.

2,52€
το λίτρο

SEPTONA
μαντιλάκια
αντιβακτηριδιακά
πράσινο μήλο
4x15 τεμάχια



MONO

1,05€
η συσκ.

0,02€
το τεμ.

HERBAL ESSENCES
σαμπουάν argan oil
350ml



MONO

3,27€
η συσκ.

9,34€
το λίτρο

PANTENE
σαμπουάν αναδόμηση
& προστασία 400ml



MONO

3,49€
η συσκ.

8,73€
το λίτρο

PANTENE
conditioner αναδόμηση
& προστασία 230ml



MONO

3,67€
η συσκ.

15,95€
το λίτρο

Ισχύει για αγορές έως 100€



ΕΠΙΠΛΕΟΝ ΑΠΟ ΠΕΜΠΤΗ 06/11 ΕΩΣ ΤΕΤΑΡΤΗ 12/11 ΟΛΑ ΤΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ
ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΗΣ ΜΑΛΛΙΩΝ PANTENE, HEAD & SHOULDERS ΚΑΙ HERBAL ESSENCES
(Εξαιρούνται οι συσκ. PANTENE σε αντλία 800ml)

ΜΕ ΑΓΟΡΕΣ 6€

ΚΕΡΔΙΖΕΙΣ



ΓΙΑ ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΟΡΑ

Με αγορές 6€, κερδίζετε 33 πόντους (1€ εκπτ.) για επόμενη αγορά, με βάση τους όρους του προγράμματος AB PLUS (www.ab.gr/terms-conditions).

SYOSS
conditioner intense
keratin 440ml



MONO

3,75€
η συσκ.

8,52€
το λίτρο

SYOSS
σαμπουάν intense
keratin 750ml



MONO

4,55€
η συσκ.

6,07€
το λίτρο

PALETTE
βαφή μαλλιών intensive
color creme 8.1 ξανθό
ανοιχτό σαντρέ



MONO

3,88€
η συσκ.

LISTERINE
στοματικό διάλυμα
cool mint 250ml



MONO

2,83€
η συσκ.

11,33€
το λίτρο

OGX
σαμπουάν argan oil of
Morocco 385ml



MONO

5,34€
η συσκ.

13,87€
το λίτρο

LE PETIT MARSEILLAIS
αφρόλουτρο θρεπτικό
γάλα βανίλιας 650ml



MONO

2,77€
η συσκ.

4,26€
το λίτρο

BIOTEN
αντιρυτιδικός ορός
hyaluronic gold 30ml



MONO

10,47€
η συσκ.

348,83€
το λίτρο

BIOTEN
κρέμα ημέρας hyaluronic
gold SPF10 50ml



MONO

10,47€
η συσκ.

209,30€
το λίτρο

BIOTEN
νερό καθαρισμού
hyaluronic gold
400ml



MONO

3,65€
η συσκ.

9,11€
το λίτρο

WELLAFLEX
αφρός μαλλιών μεταξένιο
κράτημα 200ml



MONO

3,62€
η συσκ.

18,10€
το λίτρο

WELLAFLEX
λακ μαλλιών μεταξένιο
κράτημα 250ml



MONO

3,58€
η συσκ.

16,92€
το λίτρο

KOLESTON
βαφή μαλλιών 10/0
πλατινένιο



MONO

6,24€
η συσκ.

LIBRESSE
σερβιέτες ultra normal
wings 20 τεμάχια



MONO

2,35€
η συσκ.

0,12€
το τεμ.

TENA
πάνες ενηλίκων pants
medium 14 τεμάχια



MONO

8,37€
η συσκ.

0,60€
το τεμ.

TENA
σερβιέτες discreet
maxi night 12 τεμάχια



MONO

4,59€
η συσκ.

0,38€
το τεμ.

BABYCARE

μωρομάντιλα chamomile
3x72 τεμάχια

**MONO****2,60€**
η συσκ.**0,01€**
το τεμ.**EVERYDAY**

σερβιέτες ultra plus hyperdry
economy super
18 τεμάχια

**MONO****2,38€**
η συσκ.**0,13€**
το τεμ.**EVERYDAY**

σερβιετάκια normal extra
dry 20 τεμάχια

**MONO****1,07€**
η συσκ.**0,05€**
το τεμ.**BABYLINO**

πάνες sensitive cotton soft
No4 50 τεμάχια

**MONO****9,98€**
η συσκ.**0,20€**
το τεμ.

Ισχύει για αγορές έως 100€

ΕΠΙΠΛΕΟΝ ΑΠΟ ΠΕΜΠΤΗ 30/10 ΕΩΣ ΤΕΤΑΡΤΗ 05/11
ΟΛΕΣ ΟΙ ΠΑΝΕΣ BABYLINO SENSITIVE (36-54 τεμ.)

ΜΕ ΑΓΟΡΑ 2 ΣΥΣΚ.**ΚΕΡΔΙΖΕΙΣ**
ΓΙΑ ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΟΡΑ**6€**

Με 2 συσκ., κερδίζετε 200 πόντους (6€ εκπτ.) για επόμενη αγορά,
με βάση τους όρους του προγράμματος AB PLUS (www.ab.gr/terms-conditions).

SANI

εσώρουχα ακράτειας
sensitive pants medium
No2 14 τεμάχια

**MONO****7,51€**
η συσκ.**0,54€**
το τεμ.

Ισχύει για αγορές έως 100€

ΕΠΙΠΛΕΟΝ ΑΠΟ ΠΕΜΠΤΗ 30/10 ΕΩΣ ΤΕΤΑΡΤΗ 05/11
ΟΛΑ ΤΑ ΕΣΩΡΟΥΧΑ ΑΚΡΑΤΕΙΑΣ SANI PANTS

ΜΕ ΑΓΟΡΑ 2 ΣΥΣΚ.**ΚΕΡΔΙΖΕΙΣ**
ΓΙΑ ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΟΡΑ**6€**

Με 2 συσκ., κερδίζετε 200 πόντους (6€ εκπτ.) για επόμενη αγορά,
με βάση τους όρους του προγράμματος AB PLUS (www.ab.gr/terms-conditions).

ALWAYS
σερβιέτες ultra
day & night
16 τεμάχια



MONO

2,89€
η συσκ.

0,18€
το τεμ.

Ισχύει για αγορές έως 100€



ΟΛΕΣ ΟΙ ΣΕΡΒΙΕΤΕΣ ALWAYS

ΜΕ ΑΓΟΡΕΣ 5€

ΚΕΡΔΙΖΕΙΣ
ΓΙΑ ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΟΡΑ



Με αγορές 5€, κερδίζετε 67 πόντους (2€ εκπτ.) για επόμενη αγορά,
με βάση τους όρους του προγράμματος AB PLUS (www.ab.gr/terms-conditions).

PAMPERS
πάνες μωρού
premium
care No4
52 τεμάχια



MONO

13,98€
η συσκ.

0,27€
το τεμ.

SEPTONA
υποσέντονα dry plus
regular 90x60cm
15 τεμάχια



MONO

3,60€
η συσκ.

0,24€
το τεμ.

ZEWA
χαρτί υγείας deluxe
camomile 3φύλλο
8 ρολά 704g



MONO

3,99€
η συσκ.

5,67€
το κιλό

SOFTEX
χαρτί υγείας luxury
classic 4 φύλλα 8 ρολά
720g



MONO

3,15€
η συσκ.

4,38€
το κιλό

SOFTEX
χαρτί υγείας 3 φύλλα
8 ρολά 624g



MONO

2,69€
η συσκ.

4,31€
το κιλό

SOFTEX
χαρτί κουζίνας pro eco
2 φύλλα 433g



MONO

1,89€
η συσκ.

4,36€
το κιλό



DIXAN
υγρό πλυντηρίου
ρούχων φρεσκάδα
ωκεανού 70 μεζούρες

MONO

10,95€
η συσκ.

0,16€
η μεζ.

10,95€

**ΟΛΑ ΤΑ ΑΠΟΡΡΥΠΑΝΤΙΚΑ ΠΛΥΝΤΗΡΙΟΥ ΡΟΥΧΩΝ
DIXAN ΥΓΡΑ & ΣΚΟΝΕΣ 68 & 70 μεζ.**

SKIP
υγρό απορρυπαντικό
πλυντηρίου ρούχων
wonder wash ultra refresh
37 μεζούρες



MONO

7,99€
η συσκ.

0,24€
η μεζ.

SKIP
υγρό πλυντηρίου ρούχων
wonder wash color protect
37 μεζούρες



MONO

7,99€
η συσκ.

0,24€
η μεζ.

SKIP
υγρό πλυντηρίου ρούχων
wonder wash anti odor
protect 37 μεζούρες



MONO

7,99€
η συσκ.

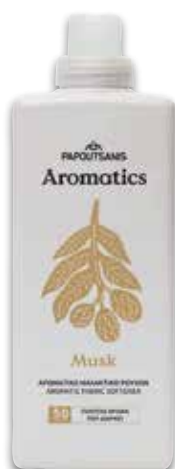
0,24€
η μεζ.

**Με την αγορά ενός ή περισσότερων προϊόντων SKIP με τη χρήση της ,
μπαίνετε αυτόματα στην κλήρωση για να κερδίσετε ένα πλυντήριο ρούχων LG 8kg
ή ένα από τα 2 στεγνωτήρια Whirlpool 8kg**

Όροι και προϋποθέσεις στο www.ab.gr

AROMATICS

συμπυκνωμένο μαλακτικό
musk 50 μεζούρες

**MONO****4,18€**
η συσκ.**0,08€**
η μεζ.**LENOR**

gold orchid συμπυκνωμένο
μαλακτικό ρούχων
82 μεζούρες

**MONO****5,95€**
η συσκ.**0,07€**
η μεζ.

DR. BECKMANN
ενισχυτικό πλύσης
oxi power 400g

**MONO****3,98€**
η συσκ.**9,95€**
το κιλό

DR. BECKMANN
δεσμευτής χρώματος
colour collector 3 σε 1
20 τεμάχια

**MONO****2,14€**
η συσκ.**0,11€**
το τεμ.**VILEDA**

σφουγγαράκια κουζίνας
classic 3 τεμάχια

**MONO****1,19€**
η συσκ.**0,40€**
το τεμ.**HOME KITCHEN**

αντικολλητικό χαρτί ψησίματος
φύλλα 30 τεμάχια

**1,55€**
η συσκ.**0,32€**
το m²

HOME KITCHEN ΑΝΤΙΚΟΛΛΗΤΙΚΟ ΧΑΡΤΙ ΦΥΛΛΑ
30 τεμ. & ΑΝΤΙΚΟΛΛΗΤΙΚΟ ΧΑΡΤΙ 8m

ΜΕ ΑΓΟΡΑ 1 ΣΥΣΚ.**ΚΕΡΑΙΖΕΙΣ**
ΓΙΑ ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΟΡΑ**0,30€**

Με 1 συσκ. κερδίζετε 10 πόντους (0,30€ εκπτ.) για επόμενη αγορά, με βάση τους όρους του προγράμματος AB PLUS (www.ab.gr/terms-conditions).

SWIFFER
duster kit λαβή
+5 ανταλλακτικά



MONO

5,44€
η συσκ.

Βρείτε σούπερ τιμές σε όλες
τις λαβές & τις σκούπες SWIFFER

RISPET
επιδαπέδιο στρώμα
κατοικίδιων απορροφητικό
90x60cm 14 τεμάχια



MONO

5,45€
η συσκ.

0,39€
το τεμ.

APPHOME
αερόθερμο λευκό
2000W



MONO

10,95€
το τεμ.

PEDIGREE
snack σκύλων
dentaStix daily
oral care
medium
10-25kg 128g



3,13€
η συσκ.

2+1
ΔΩΡΟ

~~9,39€~~

6,26€
η συσκ.

~~24,45€~~ **16,33€**
το κιλό

AMICO
παντελόνι ή φούτερ
unisex



MONO

7,99€
το τεμ.

WM
ανδρική μπλούζα fleece
half zip



MONO

11,95€
το τεμ.

FELIX
γατοτροφή agail
ποικιλία λαχανικών
με κρέας 4x85g



MONO

2,05€
η συσκ.

6,03€
το κιλό

AIRWICK
αποσμητικό χώρου
ηλεκτρικό vanilla orchid
σετ



MONO

5,09€
η συσκ.

AIRWICK
αυτόματη συσκευή
αρώματος active fresh
βανίλια ορχιδέα



MONO

8,09€
η συσκ.

AIRWICK
αρωματικό κερί
βανίλια και αμύγδαλο
185g



MONO

5,90€
η συσκ.

**Περισσότερα καθαρά ρούχα
για εκείνους που τα έχουν
περισσότερο ανάγκη.**

Μια πρωτοβουλία της
P&G με την **ΑΒ Βασιλόπουλος**

Περισσότερες πληροφορίες στο www.epithimies.gr



Μαζί ενισχύουμε το έργο της Ithaca
για καθαρά ρούχα στους συνανθρώπους μας
που το έχουν ανάγκη.

Πάντα να φυλάσσεται μακριά από παιδιά,
© Α.Ι.Σ.Ε. Μάθετε περισσότερα στο
www.keepcapsfromkids.eu

ARIEL
υγρό
απορρυπαντικό
πλυντηρίου
ρούχων alpine
30 μεζούρες

MONO

7,82€
η συσκ.

0,26€
η μεζ.



ARIEL
υγρό
απορρυπαντικό
πλυντηρίου
ρούχων
extra clean
44 μεζούρες

MONO

9,95€
η συσκ.

0,20€
η μεζ.



ARIEL
κάψουλες
πλυντηρίου
ρούχων
all in 1 alpine
38 τεμάχια

MONO

9,95€
η συσκ.

0,26€
το τεμ.



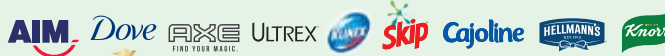


ΜΑΖΙ
για ακόμη
μια χρονιά!



Συνεχίζουμε να στηρίζουμε την **ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ Περιβάλλοντος και Πολιτισμού** και το πρόγραμμα ενημέρωσης μαθητών & εκπαιδευτικών για το σεβασμό στη διατροφή και το περιβάλλον

Ενίσχυσε κι εσύ την πρωτοβουλία μας με τις αγορές σου αποκλειστικά στα ΑΒ!



HELLMANN'S
μαγιονέζα Real top down
430ml



MONO

2,99€
η συσκ.

6,95€
το λίτρο

HELLMANN'S
σάλτσα bbq με μέλι
250ml



MONO

2,69€
η συσκ.

10,76€
το λίτρο

HELLMANN'S
μουστάρδα απαλή
265g



MONO

1,99€
η συσκ.

7,51€
το κιλό

HELLMANN'S
κέτσαπ κλασική
550g



MONO

2,90€
η συσκ.

5,27€
το κιλό

MAILLE
μουστάρδα dijon
215g



MONO

2,69€
η συσκ.

12,51€
το κιλό

KNORR
κύβοι λαχανικών 12lt
24 τεμάχια



MONO

3,60€
η συσκ.

0,30€
το λίτρο

AIM
οδοντόκρεμα
white now 75ml



MONO

1,75€
η συσκ.

23,33€
το λίτρο

AXE
αποσμητικό
spray Africa
150ml



MONO

3,19€
η συσκ.

23,20€
το λίτρο

ULTREX
σαμπουάν
legend Ronaldo
360ml



MONO

2,10€
η συσκ.

9,67€
το λίτρο

DOVE
αφρόλουτρο
hydrate
720ml



MONO

3,59€
η συσκ.

4,83€
το λίτρο

CAJOLINE
συμπυκνωμένο
μαλακτικό
ρούχων gold
82 μεζούρες



MONO

5,55€
η συσκ.

0,07€
η μεζ.

SKIP
υγρό
απορρυπαντικό
πλυντηρίου
ρούχων
active clean
30 μεζούρες



MONO

6,74€
η συσκ.

0,23€
η μεζ.

KLINEX
χλωρίνη spray
750ml



MONO

2,39€
η συσκ.

3,19€
το λίτρο

KLINEX
χλωρίνη ultra
λεμόνι 2lt



MONO

3,10€
η συσκ.

1,55€
το λίτρο



Φροντίδα για κάθε μαθητή!

Η εταιρεία μας υποστηρίζει το έργο του ΜΚΣ ΔΕΣΜΟΣ και το πρόγραμμα "Δεσμός για τα Σχολεία", με σκοπό τη βελτίωση των συνθηκών μάθησης σε σχολεία όλων των βαθμίδων, σε απομακρυσμένες και υποβαθμισμένες περιοχές σε όλη την Ελλάδα.

Υποστηρίζουμε
το ΜΚΣ
DESMOS



durex



FINISH

κάψουλες πλυντηρίου
πιάτων ultimate plus all
in 1 λεμόνι 22 τεμάχια



MONO

6,92€
η συσκ.

0,32€
το τεμ.

FINISH

quantum ταμπλέτες
πλυντηρίου πιάτων all in 1
λεμόνι 56 τεμάχια



MONO

12,41€
η συσκ.

0,22€
το τεμ.

VANISH

ενισχυτικό πλύσης οξί
action pink 500g



MONO

4,99€
η συσκ.

9,98€
το κιλό

CALGON

αποσκληρυντικό
νερού
πλυντηρίου
ρούχων gel
750ml



MONO

7,14€
η συσκ.

9,52€
το λίτρο

DETTOL

spray
καθαρισμού
μπάνιου
mountain
spring 750ml



MONO

2,49€
η συσκ.

3,32€
το λίτρο

DUREX

προφυλακτικά classic
12 τεμάχια



MONO

9,15€
η συσκ.

0,76€
το τεμ.

NEOFLAM

**& ΚΕΡΑΙΣΕ
ΕΠΙΠΛΕΟΝ ΚΟΥΠΟΝΙΑ**
αγοράζοντας αγαπημένα
προϊόντα σε δυνατές
προσφορές!

ΜΕ 2 ΣΥΣΚ.

**+5
ΕΠΙΠΛΕΟΝ
ΚΟΥΠΟΝΙΑ**

ΕΩΣ
-75%*

ΜΕ 5
ΚΟΥΠΟΝΙΑ

NEOFLAM

Από Πέμπτη 30/10 έως Τετάρτη 05/11

COLGATE
οδοντόκρεμα
max white charcoal
75ml

ΜΟΝΟ

2,32€
η συσκ.

30,93€
π.το λίτρο



SANEX
αποσμητικό roll on
zero% respect & control
50ml

ΜΟΝΟ

2,87€
η συσκ.

57,40€
π.το λίτρο



PALMOLIVE
κρεμοσάπουνο μέλι & γάλα
ανταλλακτικό 900ml

ΜΟΝΟ

2,25€
η συσκ.

2,50€
π.το λίτρο



PALMOLIVE
υγρό πιάτων original
750ml

ΜΟΝΟ

1,85€
η συσκ.

2,47€
π.το λίτρο



NEOFLAM

& ΚΕΡΑΙΣΕ
ΕΠΙΠΛΕΟΝ ΚΟΥΠΟΝΙΑ
αγοράζοντας αγαπημένα
προϊόντα σε δυνατές
προσφορές!

ΜΕ 2 ΣΥΣΚ.

+5
ΕΠΙΠΛΕΟΝ
ΚΟΥΠΟΝΙΑ

ΕΩΣ
-75%*

ΜΕ 5
ΚΟΥΠΟΝΙΑ

NEOFLAM

Από Πέμπτη 30/10 έως Τετάρτη 05/11

SOUPLINE

συμπυκνωμένο
μαλακτικό infinite floral
fusion 52 μεζούρες



ΜΟΝΟ

3,15€
η συσκ.

0,06€
η μεζ.

AJAX

υγρό γενικού
καθαρισμού
fête des fleurs
ρόδο της αυγής
1lt



ΜΟΝΟ

1,89€
η συσκ.

AJAX

αντλία
καθαρισμού
kloron 750ml



ΜΟΝΟ

2,19€
η συσκ.

2,92€
το λίτρο

SOUPLINE

μαλακτικό ρούχων
υποαλλεργικό
17 μεζούρες



ΜΟΝΟ

2,59€
η συσκ.

0,15€
η μεζ.

AJAX

αντλία
καθαρισμού
wc expert
500ml



ΜΟΝΟ

2,59€
η συσκ.

5,18€
το λίτρο

**NEOFLAM****ΕΩΣ
-75%*****ΜΕ 5
ΚΟΥΠΟΝΙΑ****NEOFLAM****-30°C 300°C**

ΟΡΓΑΝΩΣΕ ΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΣΟΥ ΜΕ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΕΠΙΛΕΓΟΝΤΑΣ ΠΡΟΪΟΝΤΑ **NEOFLAM**

Τώρα μπορείς να συλλέγεις και να εξαργυρώνεις κουπόνια και από τις online αγορές σου.
Μπες στο AB App και ενεργοποίησε τη νέα δυνατότητα!

ΓΥΑΛΙΝΟ ΠΥΡΙΜΑΧΟ ΦΑΓΗΤΟΔΟΧΕΙΟ

370ml

Τιμή χωρίς κουπόνια: 5,95€

**1,95€****ΜΕ 5
ΚΟΥΠΟΝΙΑ**

ΓΥΑΛΙΝΟ ΠΥΡΙΜΑΧΟ ΦΑΓΗΤΟΔΟΧΕΙΟ

640ml

Τιμή χωρίς κουπόνια: 8,95€

**2,95€****ΜΕ 5
ΚΟΥΠΟΝΙΑ**

ΓΥΑΛΙΝΟ ΠΥΡΙΜΑΧΟ ΦΑΓΗΤΟΔΟΧΕΙΟ ΜΕ ΔΙΑΧΩΡΙΣΤΙΚΟ

1000ml

Τιμή χωρίς κουπόνια: 10,95€

**3,95€****ΜΕ 5
ΚΟΥΠΟΝΙΑ**

ΣΑΛΑΤΙΕΡΑ ΓΥΑΛΙΝΗ ΜΕ ΚΑΠΑΚΙ

2.7lt

Τιμή χωρίς κουπόνια: 17,95€

**5,95€****ΜΕ 5
ΚΟΥΠΟΝΙΑ**

ΔΙΣΚΟΣ ΚΟΠΗΣ

28×39,4cm

Τιμή χωρίς κουπόνια: 15,95€



MICROBAN

4,95€**ΜΕ 5
ΚΟΥΠΟΝΙΑ**

ΜΑΧΑΙΡΙ ΞΕΦΟΛΟΥΔΙΣΜΑΤΟΣ ΑΠΟ ΑΝΟΞΕΙΩΔΗΤΟ ΑΤΣΑΛΙ

20,5cm

Τιμή χωρίς κουπόνια: 9,95€



MICROBAN

2,95€**ΜΕ 5
ΚΟΥΠΟΝΙΑ**

Πρόγραμμα από 25.08.2025 έως 02.11.2025 ή μέχρι εξαντλήσεων των αποθεμάτων.

*Η προσφορά επιτυγχάνεται με τη συλλογή επαρκούς αριθμού κουπονιών σύμφωνα με τους όρους του προγράμματος Neoflam.
Το υψηλότερο ποσοστό της προσφοράς ισχύει μόνο για ορισμένους τύπους προϊόντων Neoflam.

Η ΑΒ ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΣ και οι συνεργάτες της δεν ευθύνονται για τυχόν τυπογραφικά λάθη και λανθασμένες φωτογραφίες. / Οι προσφορές ισχύουν μέχρι 12 τεμάχια ή 3kg ανά κωδικό προϊόντος & ανά συναλλαγή & ισχύουν μέχρι εξαντλήσεων των αποθεμάτων. / Οι τιμές που αναγράφονται είναι τελικές & τυχόν έκπτωση έχει αφαιρεθεί. / Οι τιμές για τα καταστήματα των συνεργατών μας είναι ενδεικτικές και ενδέχεται να τροποποιηθούν. / Οι τιμές για τα φρέσκα κρέατα ενδέχεται να διαφοροποιούνται στην Κρήτη & στη Βόρεια Ελλάδα. / Οι τιμές για τα αλκοολούχα ποτά στα νησιά Ρόδο, Πάτμο & Κω διαφοροποιούνται λόγω Ε.Φ.Κ.Ο.Π. / Τα προϊόντα & οι προσφορές που παρουσιάζονται στο φυλλάδιο ενδέχεται να μην υπάρχουν ή να βρίσκονται σε περιορισμένες ποσότητες σε κάποια καταστήματα ΑΒ & συνεργατών. / Σε παράλληλες προωθητικές ενέργειες ισχύει η ενέργεια με τη μεγαλύτερη προσφορά και σε καμία περίπτωση δεν μπορούν να συνυπολογιστούν αθροιστικά. / Σε περίπτωση επιστροφής προϊόντων που συμμετέχουν σε προωθητική ενέργεια, βάσει της οποίας η αγορά των προϊόντων αυτών με χρήση της κάρτας ΑΒ Plus συνεπάγεται πίστωση πόντων, τότε σύμφωνα με την εμπορική πολιτική της εταιρίας οι πόντοι αυτοί θα αφαιρούνται. / Το οικονομικό όφελος που αναφέρεται στα προϊόντα που επιχορηγούνται με επιπλέον πόντους, αφορά μόνο στα μέλη του προγράμματος πιστότητας ΑΒ Plus και υπολογίζεται ως 0,03€ ανά πόντο. / Διευκρινίζεται ότι η αξία των επιταγών έκπτωσης ΑΒ Plus της ΑΒ Βασιλόπουλος επιμερίζεται στο σύνολο των προϊόντων που έχουν αγορασθεί και οι πόντοι υπολογίζονται επί της τελικής αξίας των προϊόντων που συμμετέχουν στον υπολογισμό πόντων βάσει των ανωτέρω. / Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το πρόγραμμα πιστότητας ΑΒ Plus επισκεφθείτε το www.ab.gr. / Η υπηρεσία ΑΒ wifi είναι διαθέσιμη μόνο στα καταστήματα με πινακίδα ΑΒ ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΣ & ΑΒ CITY. / Ωράριο εταιρικών καταστημάτων: Δευτέρα-Παρασκευή: 8:00-21:00, Σάββατο: 8:00-20:00. Για εξαιρέσεις δείτε την ενότητα "ΒΡΕΣ ΤΟ ΑΒ ΣΟΥ" στο www.ab.gr / Ενημερωθείτε για το ισχύον έντυπο στο www.ab.gr / Την ανάπτυξη και επιστημονική επιμέλεια των κειμένων έχει αναλάβει το Ινστιτούτο Προληπτικής, Περιβαλλοντικής και Εργασιακής Ιατρικής. Το ηλεκτρονικό φυλλάδιο είναι εκ φύσεως δυναμικό. Η ΑΒ θα προσπαθεί σε περίπτωση λάθους στην αναφορά των τιμών να προβαίνει άμεσα σε διόρθωση αυτών, πλην όμως ενδέχεται για τεχνολογικούς λόγους και λόγους πέραν της σφαίρας επιρροής της ΑΒ αυτό να μην είναι πάντοτε εφικτό. Το φυλλάδιο μπορεί να το διαβάσετε ηλεκτρονικά ή να το εκτυπώσετε ή να το κατεβάσετε σε μορφή PDF ή και να το κοινοποιήσετε. Σε περίπτωση που δεν έχετε εγκαταστήσει σχετικές εφαρμογές για το άνοιγμα και ανάγνωση του αρχείου στο μέσο προβολής (κομπιούτερ, laptop, tablet, κινητό τηλέφωνο) ενδέχεται να σας ζητηθεί να καταβάλλετε κάποιο ποσό για την ενεργοποίηση αυτών στους οικείους παρόχους. Η ΑΒ δεν έχει καμία ανάμιξη στη διαδικασία αυτή.

Ακολουθήστε μας στα:
www.ab.gr
newsletter





Berries: Τα superfoods της φύσης!

Από Πέμπτη 06/11 έως Τετάρτη 12/11



ΜΥΡΤΙΛΛΑ
εισαγωγής
125g

ΜΟΝΟ

0,00€
η συσκ.

0,00€
το κιλό

Φραγκοστάφυλλα
κόκκινα
εισαγωγής 150g

90330321100

Μύρτιλλα
σμέουρα
εισαγωγής
250g



Βατόμουρο μαύρο
εισαγωγής 125g



Φράουλες Ελληνικές
250g



Βατόμουρο κόκκινο
εισαγωγής 125g



Από Πέμπτη 06/11 έως Τετάρτη 12/11

Σούπερ τιμές σε προϊόντα ALPRO, HIPRO, ACTIVIA, DANETTE, DANONINO & NUTRICIA

ALPRO
ρόφημα
αμυγδαλού
χωρίς ζάχαρη
1lt



MONO

2,09€
η συσκ.

ALPRO
ρόφημα
αμυγδαλού
σοκολάτα 1lt



MONO

2,45€
η συσκ.

ALPRO
ρόφημα
σόγιας
σοκολάτα
250ml



MONO

1,11€
η συσκ.

4,42€
το λίτρο

ALPRO
φυτικό επιδόρπιο
σόγιας μύρτιλο
500g



~~3,80€~~
-25%

2,85€
η συσκ.

~~7,60€~~ **5,70€**
το κιλό

-25% ΟΛΑ ΤΑ ΦΥΤΙΚΑ ΕΠΙΔΟΡΠΙΑ ALPRO

ALPRO
pudding high protein
σοκολάτα 200g



~~2,48€~~
-25%

1,86€
η συσκ.

~~12,40€~~ **9,30€**
το κιλό

-25% ΟΛΑ ΤΑ PUDDINGS ALPRO

ACTIVIA
επιδόρπιο γιαουρτιού
καρύδι βρώμη 2x200g



MONO

2,36€
η συσκ.

5,89€
το κιλό

Από Πέμπτη 06/11 έως Τετάρτη 12/11

Σούπερ τιμές

σε προϊόντα ALPRO, HIPRO, ACTIVIA,
DANETTE, DANONINO & NUTRICIA

HIPRO
pudding σοκολάτα
200g



MONO

1,54€
η συσκ.

7,70€
το κιλό

HIPRO
επιδόρπιο γιαουρτιού
με στραβοσιγάρα 160g



MONO

1,12€
η συσκ.

7,00€
το κιλό

DANETTE
κρέμα σοκολάτα
4x125g



MONO

2,56€
η συσκ.

5,12€
το κιλό

DANONE
επιδόρπιο γιαουρτιού
super mario φράουλα
2x110g



MONO

1,93€
η συσκ.

8,76€
το κιλό

NUTRICIA
βρεφικά μπισκότα
δημητριακών
biskotti 180g



MONO

1,98€
η συσκ.

11,00€
το κιλό

NUTRICIA
φαρίν λακτέ
250g



MONO

1,80€
η συσκ.

7,24€
το κιλό